

## Zondagochtend wandeling voor nabestaanden

Op 7 januari, 4 februari, 3 maart, 7 april, 5 mei, 2 juni, 7 juli, 4 augustus, 1 september, 6 oktober, 3 november en 1 december 2024 organiseert Miranda van den Eijnden van *Artesia* weer een boswandeling na verlies.

De wandeling is bedoeld voor mensen die met een overlijden te maken hebben (gehad).



We willen lotgenoten met elkaar in contact brengen. Lotgenoten hebben elkaar veel te vertellen en hoeven niet veel uit te leggen.

Het doet deelnemers zichtbaar goed om te kunnen praten over hun verlies en over hoe zij proberen om hun leven weer te leven.

Het lopen in de natuur heeft vaak een heilzame werking.

Daarnaast kunnen de deelnemers terecht bij Miranda met hun verhaal en vragen. Zij is verliesbegeleider en ervaringsdeskundige.

We komen om 10.00 uur bij elkaar bij beeldentuin De Zanderij, Oude Meentweg 2 1243 JD 's Hilversum.

Kosten voor deelname zijn € 10,- (contant).

We wandelen ongeveer een uur. Na afloop praten en drinken we nog wat bij De Zanderij, indien geopend (kosten zijn voor eigen rekening). Elke maand verweven we een thema in de wandeling.

Graag aanmelden als je mee wilt lopen bij [info@praktijkartesia.nl](mailto:info@praktijkartesia.nl) of bel naar 06-23665687. Zie ook [www.praktijkartesia.nl](http://www.praktijkartesia.nl)