

Zondagochtend wandeling na verlies

Op zondag 8 januari, 5 februari en 5 maart 2017 organiseren Miranda van den Eijnden van *Artesia* en Wendy Pater van *In de Ontmoeting* weer een wandeling door het bos en over de hei.



We vertrekken om **11.00 uur** vanuit Basserie Zonnestraal (op landgoed **Zonnestraal**), Loosdrechtsebos 15 te Hilversum.

De wandeling is bedoeld voor mensen die met overlijden te maken hebben (gehad).

We willen lotgenoten met elkaar in contact brengen. Lotgenoten hebben elkaar veel te vertellen en hoeven niet veel uit te leggen. Het doet deelnemers zichtbaar goed om te kunnen praten over hun verlies en over hoe zij proberen om hun leven weer te leven.

Het lopen in de natuur heeft vaak een helende werking.

Daarnaast kunnen de deelnemers terecht bij Miranda en Wendy met hun verhaal en vragen. Beiden zijn ervaringsdeskundige en werken als verliesbegeleider.

Elke maand verweven we een thema in de wandeling.

Kosten voor deelname zijn € 10,00 (contant).

We wandelen ongeveer een uur. Na afloop praten en drinken we nog wat bij de brasserie (kosten zijn voor eigen rekening).

Graag even aanmelden als je mee wilt lopen bij info@praktijkartesia.nl of bel naar 06-23665687. Zie ook www.praktijkartesia.nl.